LUCIO SPORTS CLUB

NPO法人 リュシオ スポーツクラブ

ワンコインスポーツアカデミー

「ウォーキングサッカー体験会」参加者募集！

◆『ウォーキングサッカー』を始めてみませんか？

ウォーキングサッカーは、「ウォーク（歩く）」と「サッカー」が融合した新しいスポーツです。体力に自信のない方やサッカー初心者の方でも楽しめます。また、個人差はありますが通常のウォーキングより３倍以上の消費活動量があるとも言われています。

ウォーキングサッカーには「走ること」や「ボディーコンタクト（体と体の接触）」の禁止など独自のルールがあり、年齢や性別を問わず誰でも気軽で安心にサッカーを楽しめます。

運動不足の解消、楽しみながら体を動かしたい、いい汗を流してストレスを発散したいなど、それぞれの目的に合わせてご参加ください。

親子、同僚、ママ友グループ、おじいちゃん、おばあちゃん、初めての方でもNPO 法人リュシオスポーツクラブのスタッフが丁寧に指導いたします。皆さんでお誘い合わせてご参加下さい。

１．日　時　　令和２年７月５日（日曜日）　午前 10 時 00分～12 時 00分（２時間）

２．場　所　　ほたるドーム（荒神山スポーツ公園内）

３．対　象　　小学１年生の以上の男女ならどなたでも【※年齢の上限はありません。（ただし、自力歩行ができる方）】

４．費　用　　お一人様　５００円（レクリエーション保険代等）
※当日受付にてお支払いください

５．持ち物　　運動のできる服装、室内用の運動靴（スパイク不可）、タオル、飲料水

６．申込み　　開催当日の午前９時４５分を目途に直接会場へお越しください

７．その他　　①受講中の事故・傷病について応急処置は行いますが、以降の責任は傷害保険の範囲内で対応させていただきます。
②医師に運動を禁じられている方、疾病症状がある方は受講できません。
③新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いいたします。（受講時は主催者による感染防止対策措置に従ってください。）
④申込時に保有した個人情報については、当法人の事業以外の目的には利用いたしません。事業の様子（画像）はホームページ等に掲載いたしますのでご了承下さい。
⑤新型コロナウイルスの感染状況等の変化によって急遽日程を変更する場合があります。

８．問合せ　　NPO 法人リュシオスポーツクラブ　辰野町大字平出 1842-7
電話　0266－75－5103　FAX　0266-75-5107
E メール　npo-lucio.s.c@joy.ocn.ne.jp