

しょうぶめし
ジュニアアスリートの勝負飯

第1回テーマ

親子で作ろう！
『アスリートの為の
おすすめ補食』

講師

管理栄養士 湯田 真由美



10月23日(土)

①午前10時～(先着6組まで)

②午後2時～(先着6組まで)

※参加費 1組につき500円



辰野町民会館 調理実習室

今回のメニューは

『餃子の皮 DE ピザ』



NPO 法人リュシオスポーツクラブはジュニアアスリートの食事についてサポートいたします。

親子で一緒に調理しながら学べる『ジュニアアスリートの勝負飯』を企画いたしました。スポーツをされているお子様と保護者の方のご参加をお待ちしております。



【問い合わせ・申し込み先】

NPO 法人リュシオスポーツクラブ

TEL 0266-75-5103

Fax 0266-75-5107

Npo-lucio.s.c@joy.ocn.ne.jp

※新型コロナウイルス感染予防のため、作った食品はお持ち帰りいただき、各家庭でご試食していただきます。また、当日行う感染予防対策にご協力をお願いいたします。



LUCIO SPORTS CLUB
NPO法人 リュシオ スポーツクラブ