



LUCIO SPORTS CLUB

NPO法人 リュシオ スポーツクラブ

ワンコインスポーツアカデミー

『お父さんの夢！親子でキャッチボール』開催

「キャッチボール」してますか？

親子でキャッチボールする風景を最近あまり見かけなくなりましたね。ボールを投げる動作というのはじつは全身を使う運動であり、リズム感覚、バランス感、識別能力といった多くのコーディネーション能力を養うことができます。

また、お互いに名前を呼び合ったり、「ナイスボール」、「ナイスキャッチ」などと声をかけ合うことでコミュニケーションを深めることもできます。

ボールを投げるのが苦手なお子さんや、野球経験のないお父さん・お母さんでも安心。

信濃グランセローズの元選手の方を講師にキャッチボール教室を開催します。また、ピッチングやキャッチングの技術向上のため、野球仲間同士でのご参加も可能です。



- 日時 令和3年10月24日(日曜日) 午後1時00分~2時30分
- 場所 ほたるドーム(荒神山公園)
- 対象 小学生の親子(男・女)、またはお友達同士でも可
- 費用 お一人様 500円(レクリエーション保険代等) ※当日受付時に納入
※リュシオ辰野FC、B.C、A.Cのクラブ会員は無料(保護者の方のみ有料)
- 持ち物 運動のできる服装、室内用の運動靴、タオル、飲料水、マスク
グローブをお持ちの方はご持参ください。(※グローブがなくても参加できます)
- その他 ①受講中の事故・傷病について応急処置は行いますが、以降は当日加入しているレクリエーション保険の補償範囲内で対応いただきます。
②新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いいたします。
③申込時に保有した個人情報については、当法人の事業以外の目的には利用いたしません。事業の様子(画像または動画)はホームページ等に掲載いたしますのでご了承ください。
- 問合せ NPO法人リュシオスポーツクラブ 電話 0266-75-5103
- 申込み 以下に必要事項を記入のうえ、10月22日(金)までにFAXでお願いします。



◇上記の教室への参加を申込みします。

令和 年 月 日

ふりがな 氏名(お子様)		男・女	小学校	年
ふりがな 保護者氏名		男・女	グローブ 有・無	
住所		電話番号		

※記入した用紙をそのままFAX送信してください。(FAX:0266-75-5107)