

第28回上伊那スポーツフェスティバル'23



LUCIO
SPORTS
CLUB
NPO法人 リュシオ スポーツクラブ

チャレンジ パラスポ!

車いすバスケットボール

小学生以上
親子でもOK

体験



講師 (公財)長野県障がい者スポーツ協会

- 車いすの基本的な動かし方
- 車いすバスケットボールの基本動作
- ゲームを楽しもう!

日時

11月23日(木・祝日) 午後1:00~2:30

受付開始 午後12:40から

場所

辰野町町民体育館
辰野町樋口2396(荒神山)

持ち物

運動のできる服装、
上履き、飲み物、タオル

対象

小学生以上の方
ご家族での参加もOK

参加費

無料(車いすは貸し出し
ます)

お問い合わせ
お申し込みはこちら

参加申込は 11月17日(金)まで

☎ 0266-75-5103 NPO法人 リュシオスポーツクラブ