

上伊那スポーツフェスティバル'25

ウォーキングフットボール山雅カップ 大会要項

主 催：上伊那スポーツ振興協議会
主 管：NPO 法人リュシオスポーツクラブ
共 催：一般社団法人松本山雅SC南信
協 力：辰野町スポーツ推進委員会
場 所：ほたるドーム(荒神山スポーツ公園)



開 催 日：2025年11月30日(日) 開会式 9:30～ 競技開始 9:50～ 競技終了 13:00

実施内容：1チームは5人以上10人以下で構成する ※試合は5人制で行います。

プレー時間は前後半共に8分間

- 小学生の部(プレーヤー全員が小学4年生以上とする)
- ファミリーの部(単独または複数の家族で構成する。①20歳以上の男性、②13歳以上の女性、③小学3年生以下の子ども ①～③の各1名が常時試合に出場すること

募 集：小学生の部門8チームまで(先着順)、ファミリーの部6チームまで(先着順)

参 加 料：2,000 円(1チーム)

募集締切：2025 年11月21日(金)まで(※なお募集チーム数を越えた時点で締切となります)

申込方法：代表者1名が NPO 法人リュシオスポーツクラブのホームページよりお申込みください。

持 ち 物：運動のできる服装(貸し出し用ビブスあり)、体育館シューズ、飲料水、タオル

ル ー ル：全員歩いてプレー(試合中は走ったら反則です)、身体が接触するプレーは禁止(選手同士の激しいボールの奪い合いはありません)、ヘディング禁止(ボールが顔の高さまで上がることはありません)、ボールの高さはゴールの高さ(1.2m)まで、オフサイドなし

●フィールドプレイヤー(FP)

- ・相手が保持しているボールを取らない(前をふさぐだけ)、もちろんスライディングも禁止
- ・タッチラインからボールが出た際は、相手チームのキックインか、アンダースローにより再開
- ・キックインからの直接ゴールは禁止(相手チームの選手に当たった場合でもノーゴール)
- ・リスタートの際、相手選手はボールから5m 離れること
- ・フリーキックは全て間接フリーキック。PK は直接だがワンステップキックとする。
- ・ゴールエリア内への進入は禁止(味方チームも相手チームも)

●ゴールキーパー(GK)

- ・相手がゴールラインからボールを出した場合は GK のアンダースローでスタート
- ・GK のスローは全てアンダースロー
- ・GK はゴールエリアを出てはいけない
- ・GK がバックパスを手で受けるのは OK

同時開催：ニュースポーツ体験(モルック、ラダーゲッター、ビーンボウリング、ストラックアウト等)

※試合の間にニュースポーツの体験ができます。(辰野町スポーツ推進員指導による)

【問い合わせ・申し込み】

NPO 法人リュシオスポーツクラブ 上伊那郡辰野町大字平出 1842-7

電話 0266-75-5103 (平日 9:00～16:00) FAX 0266-75-5107

メール npo-lucio.s.c@joy.ocn.ne.jp

